

Regolamento Gran Fondo 11°Giro dei 3 Laghi - 2012

L'associazione Sportiva Dilettantistica G.S. Odolese MTB Conca D'Oro con il patrocinio del Comune di Polpenazze, organizza la 11ª edizione della Gran Fondo "GIRO DEI 3 LAGHI"

- **Partecipazione:** la manifestazione è aperta a tutti i ciclamatori d'ambo i sessi che abbiano compiuto i 18 anni, in possesso di idoneità medico sportiva, iscritti per l'anno 2012 agli Enti della Consulta Nazionale e a quelli stranieri in possesso della tessera rilasciata dalla federazione di appartenenza.
Sottoscrivendo il modulo di iscrizione ogni partecipante si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione, dichiara di essere in possesso del certificato medico attitudinale, di essere in possesso di regolare tessera e di aver letto e approvato il seguente regolamento.
Il traffico stradale rimane chiuso per 15 minuti dal passaggio della macchina di inizio corsa, dopo di che sarà aperto al traffico, per cui ogni partecipante è tenuto al senso di responsabilità e all'osservanza assoluta del Codice Stradale. Si ricorda a tutti i partecipanti di tenere obbligatoriamente il lato destro della strada.
L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti e/o danni a cose, persone o animali, prima, durante e dopo la manifestazione.
E' obbligatorio l'uso del casco protettivo omologato.
Per quanto non contemplato dal presente regolamento vigono le norme previste dal regolamento tecnico F.C.I.
- **Iscrizioni:** sono aperte dal 01 gennaio 2012; gratuita ai disabili, previa esibizione tramite e-mail o fax di un documento che lo attesti, la quota di iscrizione per tutti gli altri è di € 31,00.
Il pagamento è da effettuarsi tramite **C.C. postale n° 13603212** intestato a **G.S.ODOLESE MTB CONCA D'ORO** entro martedì 10/04/2012 compreso. Oltre questa data sarà possibile iscriversi solamente sabato 14 aprile dalle 14.00 alle 19.00 e domenica 15 aprile dalle 06,00 alle 07,00 e la quota di iscrizione sarà per tutti di € 40,00.
Inviare il modulo di iscrizione (sul retro o scaricabile sul sito www.3laghi.org) completato in ogni sua parte in stampatello o dattiloscritto, **ben leggibile**, unitamente alla ricevuta di pagamento ed alla copia della tessera tramite **fax al n°030 5531259**; tramite e mail all'indirizzo info@mtbconcadoro.com
- **Percorsi:** lungo di 130 km con dislivello di 1.750 mt. corto di 96 km con dislivello di 1.000 mt.
- **Ritiro numero e pacco gara:** Polpenazze d/G, Via Rosario (strada provinciale per Desenzano) c/o zona expo Felter Sport, sabato 14/04/2012 dalle 14.00 alle 19.00 e domenica 15/04/2012 dalle ore 6.00 alle ore 7.00
Indirizzo per GPS: via campagnola 56 - Manerba del Garda
- **Ritrovo:** Polpenazze d/G, Via Rosario (strada provinciale per Desenzano), domenica 10/04/2011 dalle ore 6.00.
- **Partenza:** unica con griglie di merito, Polpenazze d/G, Via Rosario (strada provinciale per Desenzano), domenica 15/04/2012 alle ore 8.00. (ingresso in griglia dalle ore 07.00 alle ore 07,50)
- **Arrivo:** Polpenazze d/G, Via Rosario (strada provinciale per Desenzano).
- **Tempo massimo all'arrivo:** percorso lungo entro le ore 14.00, percorso corto entro le ore 12.30
- **Ristori:** 3 sul percorso e pasta party all'arrivo.
- **Assistenza sanitaria:** ambulanze con medici a bordo e moto mediche al seguito in collegamento con il 118.
- **Assistenza tecnica:** alla partenza e sul percorso. Camion scopa al seguito.
- **Cronometraggio e controlli: SMS Winning Time.**
- **Categorie:** Top Master (ex agonisti + primi 100 del rang), Donne 1 (19/39), Donne 2 (40 oltre), Mastersport (18/29), Master 1 (30/34) Master 2 (35/39), Master 3 (40/44), Master 4 (45/49), Master 5 (50/54), Master 6 (55/59), Master 7 (60/64), Master 8 (65/oltre **solo percorso corto**).
- **Pacco gara:** calze tecniche a compressione graduata, integratori, prodotti alimentari.
- **Premiazioni:** verranno premiati i primi 3 assoluti e i primi 3 di ogni categoria e le prime 5 società con maggior n° di partenti. Altri premi a sorteggio.
- **Parcheggio:** ampio in zona partenza-arrivo anche per camper.
- **Docce e WC:** in zona partenza-arrivo
- **Variazioni:** Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento per motivi che ritiene indispensabili o per cause di forza maggiore.
- **Informazioni:** www.3laghi.org, Andrea Leali tel. 329 4318461

REGOLAMENTO CHIP WINNING TIME 2012

Il servizio di cronometraggio verrà fornito da Winning Time. Ogni atleta dovrà essere munito del proprio Personal Chip Giallo Winning Time per essere classificato. I possessori di Personal Chip Giallo Winning Time devono **OBBLIGATORIAMENTE** abilitarlo sul sito www.winningtime.it secondo le modalità indicate oppure presso il PUNTO WINNING TIME presente zona di consegna dei pacchi gara.

L'atleta che non è ancora in possesso del Personal Chip Giallo Winning Time potrà acquistarlo direttamente presso il PUNTO WINNING TIME presente nella zona di consegna dei pacchi gara al prezzo di 15,00 Euro.

L'atleta può anche noleggiare un chip giornaliero valido **ESCLUSIVAMENTE** per il solo evento dietro versamento di una cauzione di 10,00 Euro (con restituzione di 7,00 Euro alla riconsegna del chip). I chip gialli e quelli noleggiati dovranno essere obbligatoriamente posizionati allo sgancio della ruota anteriore; il posizionamento sbagliato non garantirà il corretto inserimento in classifica